



## **SPOTKANIE XI**

13.12.2014

„Wokół Wigilijnego stołu” warsztaty kierowane do rodziców i osób dorosłych z cukrzycą. Prowadzone przez dietetyka Karolinę Mazurczak i diabetologa prof. Ewę Pańkowską.

Podstawowym celem przedświątecznego spotkania było umówienie kwestii dawkowania insuliny podczas nietypowej sytuacji jaką są między innymi święta. Odmienny rytm posiłków, nietypowe potrawy, trudny do obliczenia skład posiłków, spotkania z rodziną i zabawy dzieci z rówieśnikami.. Mając na uwadze to jak większość osób podchodzi do problemu hiperglikemii, po raz kolejny omówiono na samym początku istotę cukrzycy, rolę insuliny i problem hiperglikemii jako stanu, który „paraliżuje” rodziców i osoby chorujące na cukrzycę. Najwięcej czasu poświęcono ćwiczeniom nad dawkowaniem insuliny do posiłków, w tym szczegółowo omówiono dlaczego warto dawkować insulinę na wszystkie składniki posiłku (białka i tłuszcze) i jak to robić. Spotkanie zakończyło się rozmową nad potrzebami dalszych spotkań i ważnych tematów do omówienia.

Spotkanie odbyło się dzięki wsparciu firmy **Medtronic**.