



Szkoła Edukacji Diabetologicznej Bezpieczne wakacje z Insuliną

Instytut Diabetologii, Instytut Edukacji Medycznej Polska Federacja Związków Osób z Insuliną na spotkaniu edukacyjnym w ramach „Bezpieczne wakacje z Insuliną”.

Tematyka spotkania: bezpieczeństwo wakacji i rekreacji sportowej, rekreacja w czasie wakacji, rekreacja w czasie wakacji, rekreacja w czasie wakacji, rekreacja w czasie wakacji.

Bezpieczne wakacje z Insuliną – o obawach i ich realizacji.

Wieloletnie promadki będą: Ewa Pańkowska, Zofia Rybkę-Król, Małgorzata Steinborn



Spotkanie odbędzie się 5 Lipca 2014 (sobota)
w godzinach od 9:30 do 16:30

Miejsce:
Instytut Diabetologii, Warszawa, ul. Szpitalna 44A

Program i szczegóły w programie i w spotkaniu
znajdą Państwo na stronie: www.idi.pl

SPOTKANIE VI

05.07.2014

„Bezpieczne wakacje z insuliną” kierowane do osób młodych, dorosłych z cukrzycą.

Prowadzone przez diabetologa prof. Ewę Pańkowską i psychologów: Zofię Rybkę-Król oraz Małgorzatę Steinborn. Ponownie poruszono problem bezpiecznych wakacji osób chorujących na cukrzycę. Postawiono kilka prowokujących pytań dotyczących wyjazdów, zahamowań, zagrożeń, obaw, potrzeb wakacyjnych i ich realizacji. Ożywiona dyskusja jaka potoczyła się wokół zagadnień związanych z chorowaniem, często ponad 15-letnim, nie pozwoliła na szczegółowe omówienie kwestii praktycznych jak postępowanie w czasie aktywności fizycznej i adaptacja dawki insuliny. Zabrakło czasu. Ważniejsza była rozmowa na temat kondycji i co ona oznacza.

Spotkanie odbyło się dzięki wsparciu firmy **Medtronic**.