

Instytut Diabetologii, dzięki wsparciu firmy Roche Polska serdecznie zaprasza rodziców i młodzież na spotkanie edukacyjno-warsztatowe z cyklu: „Porozmawiajmy o cukrzycy”.

Tym razem spotkamy się przy stole i dowiedzimy się więcej o żywieniu w cukrzycy. Porozmawiamy o indywidualnych potrzebach młodego organizmu, smakach, zapachach - wspólnie rozwiążemy mity i zapoznajmy się z faktami.

Warsztaty prowadzić będą: dietetyk - Karolina Mazurczak, psycholog - Joanna Zawacka i lekarz Ewa Pańkowska.



Spotkanie odbędzie dnia 14 Czerwca 2014 (sobota)  
w godzinach od 9.30 do 15.00

Miejsce:  
Instytut Diabetologii, Warszawa, ul. Żegańska 46 A

Prosimy o potwierdzenie swojego udziału w spotkaniu  
wysyłając maila pod adres: [instytut@id.i.dai.pl](mailto:instytut@id.i.dai.pl)

## **SPOTKANIE V**

14 czerwca 2014.

„Żywienia w cukrzycy i potrzebach młodego rozwijającego się organizmu, roli zmysłów w odżywianiu”. Warsztaty prowadziła dietetyk Karolina Mazurczak, psycholog Joanna Zawacka i diabetolog prof. Ewa Pańkowska.

Podstawowym celem spotkania było poruszenie zagadnień związanych z żywieniem dziecka chorego na cukrzycę. Poza wykładem dotyczącym żywienia i rozwoju fizycznego dziecka z cukrzycą, prowadzono szereg ćwiczeń wokół pojmowania diety. Postawiono kluczowe pytania: co to jest zdrowe żywienie, czy jest dieta cukrzycowa, co robić kiedy jest pora obiadu, a dziecko ma wysoki cukier. Nastąpiła wymiana poglądów i myśli poruszająca wszystkich uczestników.

Spotkanie odbyło się dzięki wsparciu firmy **ROCHE**.