



SPOTKANIE I

17 stycznia 2014.

„Wokół kontroli glikemii – trudności w regularnym monitorowaniu cukru.” Warsztaty kierowane były do młodzieży gimnazjalno-licealnej, tematem przewodnim była samokontrola.

Spotkanie prowadziła diabetolog profesor Ewa Pańkowska i psycholog Joanna Zawacka.

Najczęściej, kiedy dziecko zachoruje a cukrzycę rodzice uczestniczą w szkoleniach, dziecko jest co najwyżej biernym uczestnikiem spotkań. Dlatego też skierowaliśmy nasze zaproszenie do dorastającej młodzieży. Warsztaty miały pomóc w lepszym rozumieniu siebie z chorobą, co się dzieje z ich ciałem, na czym polega istota cukrzycy. Uczestnicy sami dochodzili do tego co jest najważniejsze w ich codziennych czynnościach związanych z chorobą.

Spotkanie odbyło się dzięki wsparciu firmy **ROCHE**.